



Vorbereitungsplan I. Mannschaft

Hinrunde Saison 2018/19

Juli

So.	01.	10.30 Uhr	Training
Mi.	04.	19.00 Uhr	Heimspiel geg. Hervest-Dorsten (Stadtm.-schaft)
Do.	05.	19.00 Uhr	Training
So.	08.	15.00 Uhr	Heimspiel geg. Hausdülmen
Mo.	09.	19.00 Uhr	Training / Stadtm.-schaft in Altendorf (Barkenberg / Erle)
Do.	12.	19.00 Uhr	Training
Fr.	13.	19.00 Uhr	Training in der <i>Erlebniswelt Raesfeld</i>
Sa.	14.	11/14 Uhr	Training / Endrunde Stadtm.-schaft in Altendorf
Di.	17.	19.30 Uhr	Auswärtsspiel geg. SF Merfeld
Mi.	18.	19.00 Uhr	Training
Do.	19.	19.00 Uhr	Training
Fr.	20.	19.00 Uhr	Training
Sa.	21.	14.00 Uhr	Heimspiel geg. SV Schermbeck 2
Di.	24.	19.00 Uhr	Training
Do.	26.	19.00 Uhr	Heimspiel geg. SSV Rhade
Fr.	27.	19.00 Uhr	Training
So.	29.	13.00 Uhr	Auswärtsspiel geg. Vestia Disteln 2
Di.	31.	19.00 Uhr	Training

August

Do.	02.	19.00 Uhr	Training
Fr.	03.	19.00 Uhr	Training
So.	05.	15.00 Uhr	Auswärtsspiel Pokal 1. Runde geg. RW Erkenschwick
Di.	07.	19.00 Uhr	Training
Do.	09.	19/18.30 Uhr	Training / Heimspiel Pokal 2. Runde geg. VfB Hüls
Fr.	10.	19.00 Uhr	Training
So.	12.	15.00 Uhr	Beginn Meisterschaft

Änderungen möglich! Laufschuhe immer einpacken!