Terminplan 2023 MTB und Rennrad - - TEAM Lembeck

Wöchentliche Trainingstage:		
MTB	Dienstagabend, Sonntagmorgen	ganzjährig
MTB- Kids	Samstagmittag	ganzjährig
Rennrad	Montag- und Freitagabend	April - November
Spinning	Freitagabend	November - März

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Kategorie	Kilomtr.	HM
Mittwoch	08.Feb	Jahreshauptversammlung			
Sonntag	26.Feb	**RSC** CycloCrosscup in Barkenberg	Gravel o. MTB, max. Lenkerbreite: 50cm!!!		
Samstag	04.Mrz	CTF Coesfeld	MTB / Gravel	30/49/64	200/270/510
Samstag	**11.Mrz**	**Saisoneröffnung MTB-Kids, Tante Guste**	**MTB**		
Sonntag	12.Mrz	CTF Dinslaken	Mountainbike	30/49/64	keine Angabe
Sonntag	12.Mrz	RTF, Haltern am See	Rennrad	52/72/111	keine Angabe
Sonntag	19.Mrz	CTF, Herner Frühlingsfahrt	Mountainbike	17/33/55	keine Angabe
Sonntag	**19.Mrz**	**Spendenfahrt TEAM Lembeck**	**Rennrad**	**100km**	**900**
Freitag	**07.Apr**	**Spendenfahrt TEAM Lembeck**	**MTB**	**100km**	**1100**
Montag	**10.Apr**	**Saisoneröffnung**	**Rennrad und MTB**	**80/50**	
Freitag	**14.Apr**	**Trainingsstart**	**Rennrad**	**60**	**400**
Montag	**17. - 23.Apr**	**Trainingslager Mallorca**	**Rennrad, 11 Teilnehmer**		

Samstag	**29.Apr**	**SKS Bike-Marathon, Sundern**	**MTB, 15 Anmeldungen**	**55/110**	**1200/2400**
Sonntag	28.Mai	Schinder Hannes, Hunsrück	MTB- Marathon- Rennen	30/56/90	700/1.300/ 2.200
Sa- Mo	03 - 05. Jun	Schützenfest	Lembeck	0	0
Mi - So	**07- 11. Jun**	**Deutschlandtour Allgäu - Passau**	**Rennrad, 13 Anmeldungen**		
Sonntag	**09.Jul**	**42. Ötztaler Radmarathon**	**Rennrad, 2 Anmeldungen**	**227**	**5500**
Sonntag	15./16. Jul	Ultrabike, Black Forrest	MTB	120	3500
Sa - So	22.+23. Jul	24h Rennen Nürburgring	Rennrad		
Freitag	**August**	**Vereinsmeister-schaften**	**RR + MTB**		
Sa - So	**05+06. Aug**	**24h Rennen Duisburg**	**MTB, 2er-Team und 4er- Team**		
Sonntag	**09./10. Sept**	**Blocker: Sommerfest**	**MTB + RR Ausfahrt**		
Sonntag	03.Okt	Münsterland Giro	Rennrad	140	800
Samstag	ENDE Oktober	Zens & Friends	MTB	40 / 60	300- 500
Mittwoch	**01.Nov**	**Letzte Ausfahrt, mit RSC**	**MTB und Rennrad**	**60 / 100**	
Freitag	**Nov. bis Mrz.**	**Spinning im Jagus**			